

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

FACEBOOK POSTINGS

A MONTHLY DIGEST

December 2012

DOW CLASS OF 1985



EDITED

SALEEM ABUBAKAR KHANANI

انا لله وانا اليه راجعون



*IN MEMORIAM*

### *Dr. Abid Khan*

*Dr. Abid Khan, one of our class fellows passed away on December 12, 2012. There was an outpouring of sympathy from several of our class fellows in the newsgroup. I am including the following email from one of our class fellows Dr. Akhtar Naqvi who was one of Abid's group mates at DMC.*

Inna lillah... I had visited him three years ago with Najam uz Zaman in Richmond, Virginia. He was recuperating well after undergoing a stroke. Initially he had been diagnosed with Hypertension. Somehow his primary care physician suggested to him to manage this with diet and exercise and discouraged him to take antihypertensive medication. A year later Abid ended up having an MI. He was rushed to the University Hospital where he had a CABG. Recovering from CABG he had a blood clot that caused a CVA. When we visited him he was able to walk, jog and talk. We had lunch together with his family. His wife had started a residency training in Psychiatry at Virginia Commonwealth University, I am sure she must have completed by now. Subsequently I had left messages a few times but unfortunately no one called me back. When we visited his family 3 years ago, Abid's youngest son Basim was 17 years old. My thoughts and prayers are with him and his family. May Allah, SWT bless the departed soul in peace and grant him blessings in Jannatul Firdous. May Allah, SWT comfort his family. Abid was in our clinical group and we had a lot of fun memories together. He was a through gentleman and never gave any one grief or discomfort. Whenever we would go somewhere he would bring his car to take us and whenever we planned any picnic Abid would bring his camera to shoot pictures.

## MEMORIES OF ABID KHAN

*COURTESY: Akhtar Naqvi*









## Shared by Khalid Saleem

قرآن کی ایک دعا جس کے ہر جملے کے جواب میں اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں:  
”میں نے قبول کیا، اچھا میں نے دیا“

حضرت ابوہریرہؓ اسلمی رَضِیَ اللہُ تَعَالٰی عَنْہُ کہتے ہیں کہ میں رسول اللہ ﷺ کے ساتھ رہا ہوں آپ ﷺ کی آسانیاں بخشے کا خوب مشاہدہ کر چکا ہوں۔ اگلی امتوں میں بڑی سختیاں تھیں۔ اس امت پر وہ احکام ہلکے کر دیئے گئے ہیں۔ اسی لئے آنحضرت ﷺ نے فرمایا ہے کہ اللہ تعالیٰ میری امت سے دل کے خیالات اور ارادوں پر گرفت نہیں کرتا جب تک وہ زبان سے بول نہ سکیں یا عمل نہ کر سکیں۔ فرمایا کہ میری امت سے خطا اور نسیان معاف کر دیا گیا۔ بھول چوک سے اگر کچھ ہو یا یہ حالت جبر کیا ہو تو اس کو قابل معافی سمجھا گیا ہے۔ اسی لئے اللہ تعالیٰ نے اس دعا کے مانگنے کی ہدایت فرمائی ہے:

﴿رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ لَسَيْنَا أَوْ أَخْطَاْنَا، رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا اِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا، رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ، وَاعْفُ عَنَّا، وَارْحَمْنَا، أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾ (سورہ بقرہ کی آخری آیت)

ترجمہ: ”اے ہمارے رب! ہم پر دارو گیر نہ فرما، اگر ہم بھول جائیں یا چوک جائیں (۱) اے ہمارے رب! اور ہم پر کوئی سخت حکم نہ بھیجے جیسے ہم سے پہلے لوگوں پر آپ نے بھیجے تھے (۲) اے ہمارے رب! اور ہم پر کوئی ایسا بار نہ ڈالے جس (کے اٹھانے) کی ہم میں سکت نہ ہو (۳) اور درگزر کیجئے ہم سے (۴) اور بخش دیجئے ہم کو (۵) اور رحم کیجئے ہم پر (۶) اور آپ ہمارے کارساز ہیں، سود دیجئے ہماری (اور غالب کیجئے ہم کو) کافر لوگوں پر۔“

صحیح مسلم سے ثابت ہے کہ اس دعا کے ذریعہ خدا سے مانگا جاتا ہے تو ہر سوال پر اللہ تعالیٰ فرماتا ہے ”اچھا میں نے دیا، میں نے قبول کیا۔“ (تفسیر ابن کثیر: جلد ۲ صفحہ ۲۳۱)

## BOTOX AS PREVENTIVE TREATMENT FOR CHRONIC MIGRAINE

**Fayyaz Ahmed Sheikh FRCP (D85)**

*Consultant Neurologist and Senior Clinical Tutor at Hull York Medical School, Hull, UK*



Migraine is extremely prevalent in the general population and an estimated 15% of the population suffers from the condition. It runs in the family and the consensus is that genetic susceptibility remains the most important causative factor. Around one third of the sufferers have preceding neurological symptoms mainly visual (migraine with aura) followed by headache; the remaining have only headache (migraine without aura) which is often unilateral, throbbing with nausea and or vomiting and undue sensitivity to light, sound and smell. Around 3–5% of the general population experiences such attacks more often than not (> 15 days a month); the condition described as chronic migraine (CM) is the most disabling form of the disorder and causes significant loss of function and poses a considerable challenge to the healthcare resources and the economy in general. It also puts significant burden on the carers and impacts on family life. CM is often resistant to both acute and preventive treatments that are usually very effective in the episodic form of the disorder. Thus there is unmet need in this area and current research is actively looking for a breakthrough.

Botulinum Toxin (Botox) has been known to treat medical disorders for over 30 years and is mainly known to treat dystonia, spasticity, hyperhidrosis and bladder disturbances, however, the most famous use is cosmetic for relieving facial wrinkles. It was in the early 90's that cosmetic physicians reported a reduction of headache in their patients that prompted the pharmaceutical industry to conduct double-blind placebo controlled trials in headache disorders. The early trials conducted at the start of the millennium showed disappointing results with vast majority of headache disorders showing better response to placebo (saline injections) than the toxin. However, those with frequent headaches did show better results but numbers were too small to draw a conclusion. A second trial in 2008 only recruited patients with CM (PREEMPT) which was published in Cephalalgia in 2010; there were significant reduction in both primary and secondary outcome measures in the active group with improved quality of life measured through validated questionnaire.

The study was met with strong criticism by few headache specialists. They argued that the cosmetic effect on the forehead would have caused ineffective blinding although a high placebo response in the trial negated this argument. Moreover, over two third of patients in the trial were overusing medications, a well-known cause of frequent headache, which could have simply responded to withdrawal of the painkillers. However, the jury is still out as to whether CM is a cause or an effect of analgesic overuse and most headache physicians tackle both CM and analgesic overuse with preventive treatment in addition to instruction about withdrawal of the overused medication. Although the results indicate statistically significant reduction in headache for two additional days in the active group (8 with active versus 6 with placebo), critics argue that this does not seem impressive. However, such an averaging difference does not demonstrate the vast improvement in some patients who consider the treatment as a life changing event.



The published evidence was adequate for the licensing authorities in the UK and the USA to approve its use in CM patients, although as the treatment is expensive and involves injections, there was a debate as to where it should be placed in the treatment regime. It is used more widely in the USA than the UK owing to private healthcare system. However, recently National Institute of Clinical Excellence (NICE) in the UK has approved the treatment to be made available on the National Health Service (NHS). Due to the cost issue, they it has recommended to patients who have failed at least three preventive treatments.



Shared by



[Arjumand Asif](#)

Ch.woman medical officer(r.m.o.admin) at Sind Govt. Hospital Liaqatabad

"جب مجھے پتہ چلا کہ محل کے بستر اور زمین پر  
سونے والوں کے خواب ایک جیسے ہوتے ہیں، تو  
مجھے اللہ کے انصاف پر یقین آ گیا۔"  
(خلیل جبران)



Share the favors of your Lord!

Shared by Kehkashan Qamar and Syed Rizwanul Haque

## حبیب جالب

1928 - 1993  
Nigar Award  
Nishan-e-Imtiaz

اے چاند یہاں نہ نکلا کر  
بے نام سے سپنے دیکھا کر  
یہاں الٹی گنگا بہتی ہے  
اس دیس میں اندھے حاکم ہیں  
نہ ڈرتے ہیں نہ نادم ہیں  
نہ لوگوں کے وہ خادم ہیں  
ہے یہاں یہ کاروبار بہت  
اس دیس میں گردے بکتے ہیں  
کچھ لوگ ہیں عالی شان بہت  
اور کچھ کا مقصد روٹی ہے  
وہ کہتے ہیں سب اچھا ہے  
مغرب کا راج ہی سچا ہے  
یہ دیس ہے اندھے لوگوں کا  
اے چاند یہاں نہ نکلا کر

دوستی کرنا اتنا آسان ہے  
جیسے مٹی سے مٹی پر مٹی لکھنا  
لیکن دوستی نبھانا اتنا مشکل ہے  
جیسے پانی سے پانی پر پانی لکھنا

<http://www.zeeshan.com/zeeshan>



Kehkashan Qamar

**An honor for Pakistan**

**World snooker champion 2012**

**Mohammad Asif**

**Faisalabad**



Mohammad Asif returned home to a hero's welcome on Tuesday 12/04/12 after clinching the world amateur snooker title on Sunday 12/02/12

Asif, who held off England's Gary Wilson 10-8 in Sunday's final in the Bulgarian capital Sofia, was warmly greeted by hundreds of fans, officials and relatives at the Jinnah International Airport in the southern port city of Karachi. Talking to media at the airport, Asif credited the officials of Pakistan Snooker Association and his parents for winning the title.

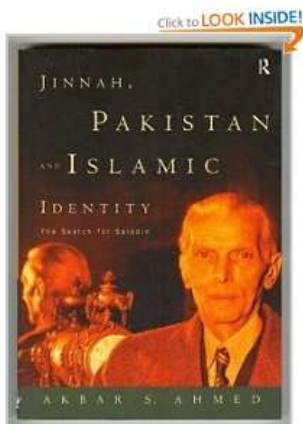
"There was no one to guide me during the competition, but I held my nerves and kept myself cool to win the title," said the 30-year-old player, who participated in the event without any coach or official along.

Asif who faced funds shortage urged the government to provide facilities for promotion of snooker in the country.

Prime Minister Raja Pervez Ashraf congratulated Asif saying "the whole nation is proud of your victory and wishes you many more in future as well."

The chief minister of the Punjab province announced a cash award of one million rupees (10,420 U.S. dollars).

## Mohammad Ali Jinnah December 25, 1976



### IS JINNAH STILL RELEVANT?

#### AN EXCERPT FROM THE BOOK

Jinnah, Pakistan and  
Islamic Identity: The  
Search for Saladin  
Akbar Ahmed

Jinnah often quoted a Dutch proverb (for instance in his presidential address to the Punjab Muslim Student Federation in March 1941)



***Money is lost nothing is lost;***

***Courage is lost much is lost;***

***Honor is lost most is lost;***

***Soul is lost all is lost.***

Cynics in Pakistan now reverse this proverb, reciting it with words suitably adjusted to the realities of Pakistan today:

***Soul is lost nothing is lost;***

***Honor is lost much is lost;***

***Courage is lost most is lost;***

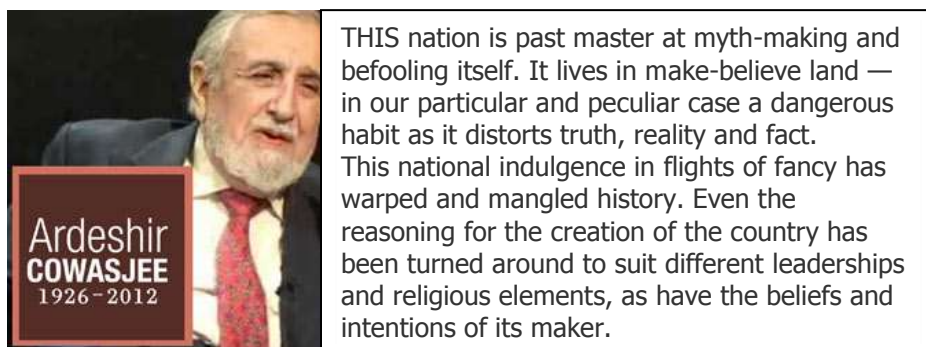
***Money is lost all is lost.***

You still see the Quaid in portraits in every office and on banknotes; his mausoleum in Karachi is a symbol of the state itself, and important visitors to Pakistan invariably pay their respects there. On national days the Quaid's sayings are quoted in the press. But Pakistanis are cynical. They are aware that, although the Quaid appears to be everywhere, in fact very few know about him or what he stood for. There is little accessible and authoritative literature on him. Neither the tomes of the scholars nor the superficial, juvenile writing about him as Islam's warrior hero have penetrated society. In this vacuum his presence is marked by the humour and cynicism of Pakistanis. When Pakistanis speak of 'remembering' the Quaid we know what they mean; to get things done in Pakistan you have to pay large rupee notes with the Quaid's picture on them. That is how many people are familiar with him.



The young men and women who helped Jinnah create Pakistan, who sustained it in the early years with their fierce devotion to the state, are now in their seventies. They are bewildered and saddened by the rapid decline and cannot understand how the dream has soured. Many are deep in despair that they are escaping to the West.

In the 1960s Jinnah's dream of Pakistan becoming one of the great nations of the world had appeared within grasp, and economic pundits were hailing it as a model for developing countries. Thirty years later Dr. Mahbub ul-Haq, who had been chief economist of the newly formed Planning Division in Pakistan, now pioneered the Human Development Report for the United Nations Development Programme and pointed out in it that Pakistan was at the bottom of almost every set of statistics in the world - in education, in health, and so on (1995). It was, however, number two on the list of the world's most corrupt countries. (Pakistanis bribed the judges to remove them from the number one position, joked Pakistanis, still clinging to their sense of humour)





**Farrukh Hashmi**

## **His mood, his thoughts, his philosophy**

*You can fool all the people some of the time, and some of the people all the time, but you cannot fool all the people all the time.*

*I remember my mother's prayers and they have always followed me. They have clung to me all my life.*

*Nearly all men can stand adversity, but if you want to test a man's character, give him power.*  
*Abraham Lincoln*



[Farrukh Hashmi, Shahab Afazal Baig, Intikhab Tawfeeque and Hanif Chatni](#)

Shared by Arjumand Asif



## BIRDS OF DIFFERENT COLORS BUT BIRDS STILL

وَمِنْ آيَاتِهِ خَلْقُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافُ أَلْسِنَتِكُمْ وَأَلْوَانِكُمْ إِنَّ فِي ذَلِكَ  
لَآيَاتٍ لِّلْعَالَمِينَ (22) الروم

And among His Signs is the creation of the heavens and the earth, and the variations in your languages and your colours: verily in that are Signs for those who know.

حرمِ مالِ بھی اللہ بھی تیرا بھی ایک کچھ بڑی بات تھی سوتے جو مسلمان بھی ایک



Shared by Sam Khan

....نیک خواہشات

ہمارے بابے جن کا میں اکثر ذکر کرتا ہوں کہتے ہیں کہ  
اگر آپ کسی محفل میں ، کسی یونیورسٹی ، سیمینار ،  
اسمبلی میں کسی اجتماع میں یا کسی بھی انسانی  
گروہ میں بیٹھے کوئی موضوع شدت سے ڈسکس کر  
رہے ہوں اور اس پر اپنے جواز اور دلائل پیش کر رہے ہوں  
اگر آپ کے ذہن میں کوئی ایسی دلیل آجائے جو بہت  
طاقتور ہو اور اس سے اندیشہ ہو کہ اگر میں یہ دلیل  
دونگا تو یہ بندہ شرمندہ ہو جائے گا کیونکہ اس آدمی کے  
پاس دلیل کی کاٹ نہیں ہوگی شطرنج کی ایسی چال  
میرے پاس آگئی ہے کہ یہ اس کا جواب نہیں دے سکے  
گا اس موقع پر بابے کہتے ہیں کہ اپنی دلیل روک لو  
بندہ بچا لو اسے ذبح نہ ہونے دو کیونکہ وہ زیادہ قیمتی  
ہے

اشفاق احمد

زاوی

# DOW 85 WISHES HAPPY BIRTHDAY

[Soma Hashmi](#) and [Daniyal Hashmi](#)...

May you both fulfill all the dreams of your loving mother [Samrina Hashmi](#)



**And Happy Birthday to our own  
Mujaddid Masood**





## Turkey-An Easy Recipe shared by Nadeem Zafar

Here is a turkey recipe that also includes the use of popcorn as a stuffing ingredient -- imagine that. When I found this recipe, I thought it was perfect for people like me, who just are not sure how to tell when a turkey is thoroughly cooked, but not dried out.

### Give this a try

#### Ingredients:

8 - 15 lb. turkey  
1 cup melted butter  
1 cup stuffing (Pepperidge Farm is Good)  
1 cup un-popped popcorn

(ORVILLE REDENBACHER'S LOW FAT IS BEST)  
Salt/pepper to taste

*Preheat oven to 350 degrees. Brush turkey well with melted butter, salt, and pepper.*

*Fill cavity with stuffing and popcorn. Place in baking pan making sure the neck end is toward the front of the oven, not the back. After about 4 hours, listen for the popping sounds.*

*When the turkey's ass blows the oven door open and the bird flies across the room. It's done.*

*And, you thought I didn't know how to cook...*

**Popcorn is actually a fiber food...it's good for you!**



NADEEM ZAFAR AND YOUSUF BHAGHANI





From the kitchen of Shirin Ahmed



# اچاری بھجیا مصالحہ

اجزاء:

آٹے اور چھلے آلو (کیوبز) 4 عدد  
 سبزیوں کا تیل 1 چابی  
 چھلے مر 1 1/2 چابی  
 کیوبز 4 عدد  
 بری مرچ 6 عدد  
 ہستی دانہ 6 عدد  
 نیم کی چلی 10 عدد  
 کرکنا پتہ 1 عدد  
 چھلے اور چائے کی لٹائیں 6 عدد  
 پھول کو بھی 1 عدد  
 کھنٹی 1 عدد  
 کلوچی 1 عدد  
 سلیو دیرو 1 عدد  
 ہلدی 1 عدد  
 تھی والی 2 عدد  
 کئی لال مرچ 1 1/2 عدد  
 حسب ذائقہ

ترکیب:

سبیلے 4 عدد آٹے اور چھلے آلوؤں کے کیوبز  
 کھلوانی برادری کر لیں۔ اب ایک کڑائی میں  
 گرم کر کے اس میں 6 عدد چھلے اور برادری  
 ہستی دانے ڈال کر کھلوانی برادری کر لیں۔ پھر  
 ہولی نیم کی چلی، 1 1/2 چابی چھلے مر، 1 پھول  
 بری مرچ، 1 کھانے کا چیمچ، 1 1/2-4  
 مرچ، 1 چائے کا پیمہ کھنٹی، 1 چائے کا پیمہ  
 کرکنا پتہ ڈال کر کھنٹی مرچ چھلے میں۔ اب  
 1 چھلے چھلے کے چھلے چھلے والی اور 4 عدد کھنٹی ڈال  
 1 چائے کا پیمہ 10 عدد کے بعد مرچ وارا چاری بھجیا تیار ہے

IND-1567 SEND TO 486

BROADCAST DATE:

## Ingredients:

Boiled and peeled potatoes 4

Mustard oil 1 cup

Peeled peas 1/2 cup

Lemons 4 Green chilies 6

Fenugreek seeds 6

Green Beans 10

Curry leaves few

Chopped garlic 6 cloves

Cauliflower 1

Nigella seeds 1 tsp

White cumin 1 tsp

Turmeric 1 tbsp

Red chili flakes 1 1/2 tbsp

Salt to taste

## Method:

Deep fry 4 boiled potatoes cubes till they are golden brown. Now take 1 cup mustard oil in the pan and heat it sauté 6 chopped garlic cloves in it. Add in fried green beans, 1/2 cup peas, 1 small cauliflower, 6 green chilies, 1 tbsp turmeric, 1 1/2 red chili flakes, 1 tsp nigella seeds, 1 tsp white cumin and some salt. Cook it together nicely. Add in 2 tbsp mustard powder and 4 lemon juice. Keep it for 10 minutes. Achari bhujia is ready to serve.

## ثمینہ راجہ

### 1964-2012

ثمینہ راجہ 11 ستمبر 1964 کو بہاولپور کے ایک جاگیردار گھرانے میں پیدا ہوئیں۔ بارہ تیرہ برس کی عمر سے شعر گوئی کا آغاز ہوا اور جلد ہی ان کا کلام پاک و ہند کے معتبر ادبی جرائد میں شائع ہونے لگا۔ لیکن اپنے گھرانے کی روایات اور سماجی پابندیوں کے سبب ان کو شعری و ادبی محفلوں میں شرکت کے مواقع حاصل نہ ہو سکے لہذا ان کی شاعری ایک طویل عرصے تک صرف 'فنون'، 'نقوش'، 'وراق'، 'نیا دور اور سیپ'، جیسے ادبی جرائد اور سنجیدہ حلقوں تک ہی محدود رہی۔ ایک عمر کی جدوجہد اور ریاضت کے بعد بالآخر وہ اپنے فن کو لوگوں کے سامنے لانے میں کامیاب ہوئیں۔ ان کے خاندان میں مستورات کی تعلیم کا کوئی تصور نہیں تھا چنانچہ انہوں نے نہایت نامساعد اور ناموافق حالات میں پرائیویٹ طور پر تعلیم کا سلسلہ جاری رکھا اور اردو ادب میں ایم اے پاس کیا۔

### شعری مجموعے

1995 میں ان کا پہلا شعری مجموعہ 'ہویا' کے نام سے شائع ہوا۔ تب سے اب تک ان کے گیارہ مجموعے، 'ہویا'، 'شہر سبا'، 'اور وصال'، 'خوابنائے'، 'باغ شب'، 'بازدید'، 'ہفت آسمان'، 'پری خانہ'، 'عدن کے راستے پر'، 'دلِ لیلیٰ اور عشق آباد' شائع ہو چکے ہیں۔ اس کے علاوہ ان کی شاعری دو ضخیم کلیات کی صورت میں بھی شائع ہو چکی ہے۔

مدیر

1992 میں انہوں نے مستقبل کے نام سے ایک ادبی جریدے کا اجراء کیا جو ان کے گھریلو مسائل کی وجہ سے زیادہ عرصے تک جاری نہیں رہ سکا۔ 1998 میں ان کو نیشنل بک فاؤنڈیشن کے رسالے ماہنامہ کتاب کی مدیر مقرر کیا گیا اور 1998 ہی میں انہوں نے ادبی مجلہ 'آئینہ' کی ادارت سنبھالی اور پوری اردو دنیا میں اپنی ایک پہچان و شناخت قائم کی۔ وہ کئی برس سے معروف ادبی جریدے 'آئینہ' کی مدیر ہیں۔

ثمینہ راجہ کا اردو شاعرات میں وہی مقام ہے جو ن م راشد کا اردو شاعروں میں۔ راشد کو شاعروں کا شاعر کہا جاتا ہے کیونکہ ان کی شاعری کے مضامین، اور ان کا مخصوص مفرد اسلوب عوام کی ذہنی سطح سے کافی بلند ہونے کے سبب عوام میں وہ مقبولیت حاصل نہ کر سکا جو عام فہم اسلوب کے حامل شعرا کو آسانی سے حاصل ہو جاتی ہے۔ اسی طرح ثمینہ بھی کچے پکے نسوانی جذبات کی شاعری سے بہت بلند فضا میں پرواز کے سبب سنجیدہ قارئین تک ہی محدود رہیں۔ جناب احمد ندیم قاسمی اور جناب احمد فراز کے علاوہ بے شمار مشاہیر کی ان کے بارے میں آراء سے اندازہ ہوتا ہے کہ وہ اپنے منفرد موضوعات اور اسلوب کی وجہ سے اردو زبان کے نہ صرف موجودہ بلکہ آئندہ منظر نامے میں بھی نہایت اہم اور معتبر مقام رکھتی ہیں۔

## انتخابِ کلام

---

میں تمہارے عکس کی آرزو میں بس اُٹینہ ہی بنی رہی  
کبھی تم نہ سامنے آ سکے، کبھی مجھ پہ گرد پڑی رہی  
وہ عجیب شام تھی، آج تک میرے دل میں اس کا ملال ہے  
میری طرح جو تیری منتظر، تیرے راستے میں کھڑی رہی

---

تنہا، سر انجمن کھڑی تھی  
میں اپنے وصال سے بڑی تھی  
اک پھول تھی اور ہوا کی زد پر  
پھر میری ہر ایک پنکھڑی تھی  
اک عمر تلک سفر کیا تھا  
منزل پہ پہنچ کے گر پڑی تھی  
طالب کوئی میری نفی کا تھا  
اور شرط پہ موت سے گڑی تھی  
وہ ایک ہوائے تازہ میں تھا  
میں خواب قدیم میں گڑی تھی  
وہ خود کو خدا سمجھ رہا تھا  
میں اپنے حضور میں کھڑی تھی

---

ہم کسی چشم فسون ساز میں رکھے ہوئے ہیں  
خواب ہیں، خواب کے انداز میں رکھے ہوئے ہیں

تاب، انجام محبت کی بھلا کیا لاتے  
نا تواں دل، وہیں آغاز میں رکھے ہوئے ہیں  
جلتے جائیں گے ابھی اور چراغوں سے چراغ  
جب تری انجمن ناز میں رکھے ہوئے ہیں

اے ہوا! اور خزاؤں کے علاوہ کیا ہے؟  
وسو سے کیوں تری آواز میں رکھے ہوئے ہیں  
اک ستارے کو تو میں صبح تلک لے آئی  
بیشتر، رات کے آغاز میں رکھے ہوئے ہیں  
کٹ کے وہ پر تو ہواؤں میں کہیں اڑ بھی گئے  
دل یہیں حسرت پرواز میں رکھے ہوئے ہیں

زندگی آج طلب گار ہے کچھ لمحوں کی  
جو کسی چشم پر اعجاز میں رکھے ہوئے ہیں  
ہم تو ہیں آب زر عشق سے لکھے ہوئے حرف  
بیش قیمت ہیں، بہت راز میں رکھے ہوئے ہیں

Lest we forget!

قیامت کا پرچہ

Leak

کامیاب کون!

فَمَنْ رُحِزَ عَنِ النَّارِ  
وَأُدْخِلَ الْجَنَّةَ فَقَدْ فَازَ

پس جو شخص آگ سے ہٹا دیا جائے اور جنت میں  
داخل کر دیا جائے بیشک وہ کامیاب ہو گیا۔

آل عمران: 185

فرمان رسول اللہ ﷺ ہے:  
قیامت والے دن ان آدم کے قدم اس وقت ٹھٹھکیں گی جب تک وہ  
چار چیزوں کے بارے میں سوال نہ کر لیا جائے۔

- 1 اپنی عمر کے بارے میں کہ اس نے کہاں کئی؟
- 2 اپنے علم کے بارے میں کہ اس نے اس پر کیا عمل کیا؟
- 3 اپنے مال کے بارے میں کہ کہاں سے کمایا اور کہاں لکایا؟
- 4 اپنے جنم کے بارے میں کہ کہاں کمایا؟

نوٹ: تمام سوالوں پر قرآن و سنت کی روشنی میں خلاصہ کے ساتھ عمل کرنا  
بہت ضرورت و نیک عمل ضروری اور قابل قبول ہے۔

رواہ الترمذی رقمہ (2419) فی صفة القيامة، باب رقمہ (1)۔  
وقال: حسن صحيح، وصححه الشيخ الألبانی

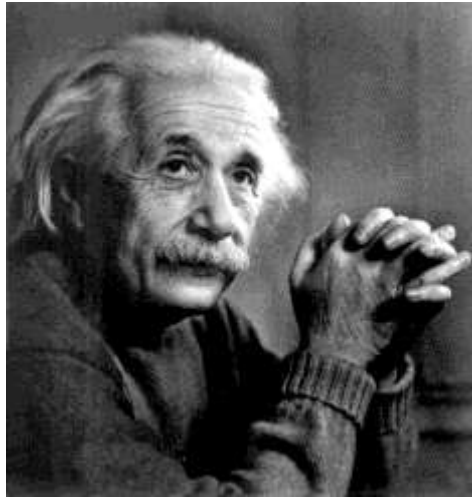
www.kitabosunnat.com | www.urduvb.com | www.facebook.com/IslamicUrduGraphics

آج کی بہترین دُعا

یا اللہ پاک جس نے بھی میرے ساتھ برا کیا  
جس نے بھی مجھے برا کہا  
جس نے بھی میری چغلی کی  
کس نے بھی میرا دل دکھایا  
آج میں نے سب کو تیری رضا کیلئے معاف کیا  
تو بھی سب کو معاف فرما دے۔ (آمین)

بیشک تو معاف کرنے والا ہے  
اور معاف کرنے والوں کو پسند کرتا ہے۔

Shared by Kehkashan Qamar



### **10 Lessons from Einstein**

**1. Follow Your Curiosity**

"I have no special talent. I am only passionately curious."

**2. Perseverance is Priceless**

"It's not that I'm so smart; it's just that I stay with problems longer."

**3. Focus on the Present**

"Any man who can drive safely while kissing a pretty girl is simply not giving the kiss the attention it deserves."

**4. The Imagination is Powerful**

"Imagination is everything. It is the preview of life's coming attractions. Imagination is more important than knowledge."

**5. Make Mistakes**

"A person who never made a mistake never tried anything new."

**6. Live in the Moment**

"I never think of the future – it comes soon enough."

**7. Create Value**

"Strive not to be a success, but rather to be of value."

**8. Don't be repetitive**

"Insanity: doing the same thing over and over again and expecting different results."

**9. Knowledge Comes From Experience**

"Information is not knowledge. The only source of knowledge is experience."

**10. Learn the Rules and Then Play Better**

"You have to learn the rules of the game. And then you have to play better than anyone else."



It's December!



Shared by [Sam Khan](#)



بس اک میری بات نہیں تھی، سب کا درد دسمبر تھا  
برف کے شہر میں رہنے والا، اک اک فرد دسمبر تھا  
پچھلے سال کے آخر میں بھی برات میں تھے ہم تینوں  
اک میں تھا اک تنہائی تھی، اک بیدرد دسمبر تھا



ابھی دسمبر کی ابتدا ہے  
ابھی ہواؤں کا راج کچھ دن رہے گا فائق۔  
ابھی چراغوں کے دن نہیں ہیں  
ابھی درختوں نے زرد پتوں کے سب لبادے اتارنے ہیں  
ابھی تو آنکھوں نے خواب نگری میں گھومنا ہے  
مگر کبھی تو تعبیر کے سنگ اقدس کو چومنا ہے  
ابھی خزاؤں کی حکمتوں کی حکومتیں ہیں  
ابھی بہاروں نے صحن گلشن سے دور رہنا ہے اور کچھ  
دن  
مگر خزاؤں کا دور کچھ دن،  
مگر ہواؤں کا دور کچھ دن

## ACKNOWLEDGEMENT

Dear friends

I do not have the words to describe my gratitude to Allah SWT who has brought our class together in the digital world. We may be thousands of miles away from each other but it seems like we can hear our hearts beat. Our laughs, sighs and even sneezes are known to each other. Our emotions and feelings have found a new outlet. In some ways, we have come to know each other better. The maturity developed over the years, as our heads learn to bow in humility and our hearts begin to understand how we all feel, has allowed us to appreciate each other's joys and sorrows much more accommodatingly.

All the more we feel less intimidated, less reserved and more open to express ourselves. Friendships have been renewed with new vigor. New ones have become established on more solid grounds.

This magazine is my way of expressing how I miss the days we spent at Dow.

It reminds me of a nostalgic poem by Thomas Moore.

Oft, in the stilly night,  
Ere Slumber's chain has bound me,  
Fond Memory brings the light  
Of other days around me;  
The smiles, the tears,  
Of boyhood's years,  
The words of love then spoken;  
The eyes that shone,

I am grateful to all of you who have taken the time to read this magazine built around the words, thoughts and feelings of all of us. I will request all of you to share news, views, poetry, quotes, photos, memories and anything and everything that you want with the rest of the class. You can send me an email directly at [sf786@aol.com](mailto:sf786@aol.com) or through the Dow85 newsgroup.

*Saleem Abubakar Khanani*

